



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 2)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Beruferaten (Wohnküche 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10. - 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.30 bis 11.30 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Gitarrenkonzert mit Herrn Ederhof
(Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 4)
16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller
(Wohnbereich 3, Wohnküche 10)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. - 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Oktober (Wohnküche 2)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Hospiz-Beratung (s. Aushang) (MZR)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 1)

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. - 25.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Pantomime (Wohnküche 2)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom 26.10. - 01.11.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 1)
09.30 bis 11.45 Uhr Ausflug Levinscher Park (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller
(Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag